

 lich
Willkommen!



Universität Regensburg



Bachelorstudiengang

Angewandte Bewegungswissenschaften

an der Universität Regensburg – Lehrstuhl für Sportwissenschaft (Prof. Dr. Petra Jansen)

Hochschulinformationstag an der UR am 13. Februar 2026

Dr. Susanne Ziereis



Universität Regensburg

Institut für Sportwissenschaft

Institutsleitung



Prof. Dr. Petra Jansen

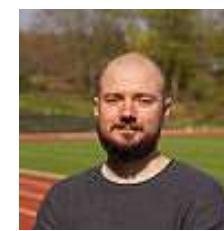
Wissenschaftliche Mitarbeiter



Dr. Sabine Hoja



Dr. Susanne Ziereis



Dr. Philipp Hofmann

Sekretariat/ Verwaltung



N.N.

Doktoranden



Studienmöglichkeit am Institut für Sportwissenschaft

- Seit dem WS 2024/25
Mono-Bachelor „Angewandte Bewegungswissenschaften“

Mono-Bachelorstudiengang Angewandte Bewegungswissenschaften

Grundlegende Informationen

- Vollzeitstudiengang mit einer Regelstudienzeit von 6 Semestern
- Fachwissenschaftliche Zuordnung: Sportwissenschaft
- Regelmäßiger Studienbeginn ausschließlich zum Wintersemester
- **Zulassungsbeschränkung (NC)**
→ Bewerbungsfrist: Mitte Juli (sh. Homepage der Studierendenkanzlei)

Zielgruppe

Der Bachelorstudiengang richtet sich an AbiturientInnen...

- die an einer fundierten wissenschaftlichen Auseinandersetzung mit der **Bedeutung von Bewegung für die physische und psychische Gesundheit des Menschen** interessiert sind...
- ... und dieses Wissen in der **Praxis anwenden** möchten.

Voraussetzungen (Qualifikationen)

- Allgemeine/ einschlägig fachgebundene Hochschulreife bzw. eine äquivalente ausländische Hochschulzugangsberechtigung
- Interesse an (sport-) wissenschaftlichen Fragestellungen
- Grundlegendes mathematisches und analytisches Verständnis
- Gute sportmotorische Fähigkeiten - entsprechende Grundsportlichkeit
- Selbstständigkeit & hohes Maß an Eigenmotivation

Aufbau & Struktur des Studiengangs



- Regelstudienzeit von 6 Semestern
- 17 Module mit insgesamt 180 Leistungspunkten (LP), u.a. mit
 - 2 Praxismodulen
 - 1 Modul *Praktikum*
 - 1 Modul *Freier Wahlbereich* (mit 20 LP)
 - 1 Modul *BA-Arbeit*
- Studienbegleitende Bachelor-Prüfung (= keine Abschlussprüfung)

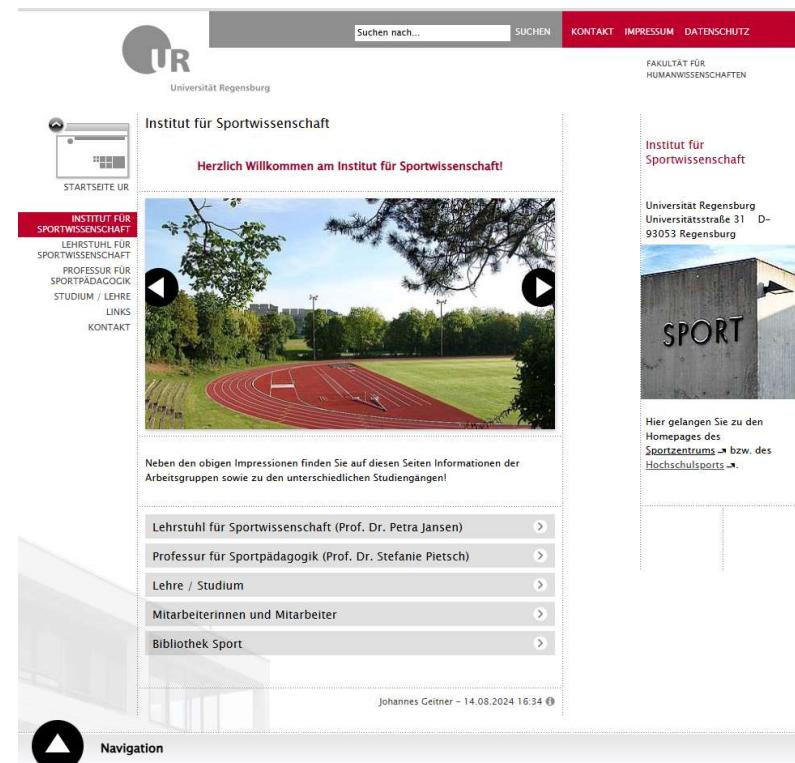
Relevante Homepages

Institut für Sportwissenschaft

- [Institut für Sportwissenschaft - Universität Regensburg \(uni-regensburg.de\)](#)

zu finden über

- www.uni-regensburg.de
- Fakultäten
- Fakultät für Humanwissenschaften
- Institut für Sportwissenschaft



The screenshot shows the homepage of the Institut für Sportwissenschaft. At the top, there's a navigation bar with links for 'Suchen nach...', 'SUCHEN', 'KONTAKT', 'IMPRESSIONUM', and 'DATENSCHUTZ'. The main header reads 'Institut für Sportwissenschaft' with a sub-header 'Herzlich Willkommen am Institut für Sportwissenschaft!'. Below the header is a large image of a running track and field area. To the left, there's a sidebar with links for 'STARTSEITE UR', 'INSTITUT FÜR SPORTWISSENSCHAFT', 'LEHRSTUHL FÜR SPORTWISSENSCHAFT', 'PROFESSUR FÜR SPORTPÄDAGOGIK', 'STUDIUM / LEHRE', 'LINKS', and 'KONTAKT'. A central column contains links to 'Lehrstuhl für Sportwissenschaft (Prof. Dr. Petra Jansen)', 'Professur für Sportpädagogik (Prof. Dr. Stefanie Pietsch)', 'Lehre / Studium', 'Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter', and 'Bibliothek Sport'. On the right, there's a sidebar with information about the Sportzentrum and a photo of a building with 'SPORT' written on it.

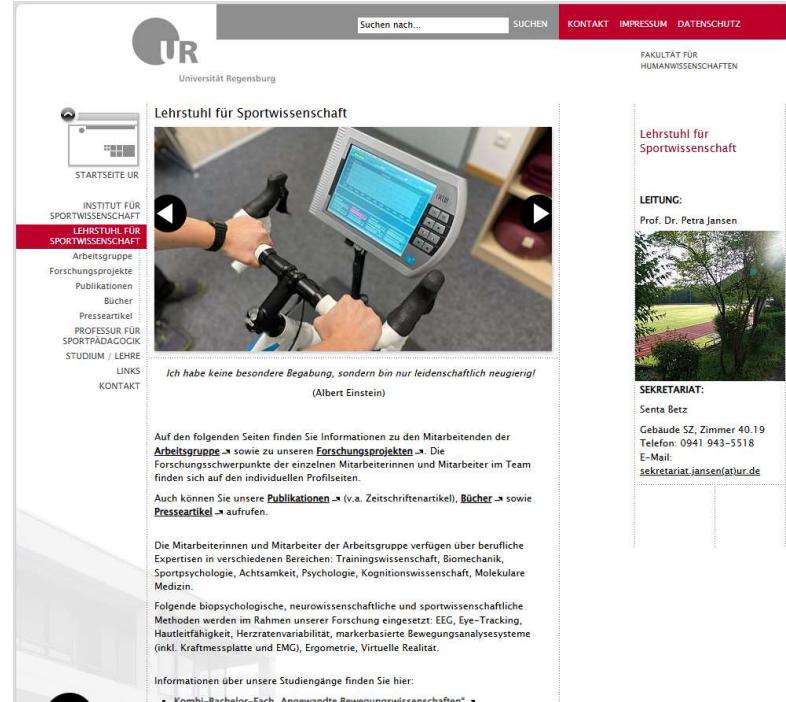
Relevante Homepages

Lehrstuhl für Sportwissenschaft (Prof. Dr. Petra Jansen)

- [Lehrstuhl für Sportwissenschaft - Universität Regensburg \(uni-regensburg.de\)](#)

zu finden über

- Institut für Sportwissenschaft
- Lehrstuhl für Sportwissenschaft



The screenshot shows the homepage of the Institute for Sport Science at the University of Regensburg. The header features the UR logo and the text "Universität Regensburg". A search bar and navigation links for "SUCHEN", "KONTAKT", "IMPRESSUM", and "DATENSCHUTZ" are visible. The main content area has a dark background with white text. It includes a video player showing a person using a stationary bike, a quote from Albert Einstein ("Ich habe keine besondere Begabung, sondern bin nur leidenschaftlich neugierig!"), and a section about the research group's work. On the right side, there are sections for the head (Leitung) and secretariat (Sekretariat), both associated with Prof. Dr. Petra Jansen.

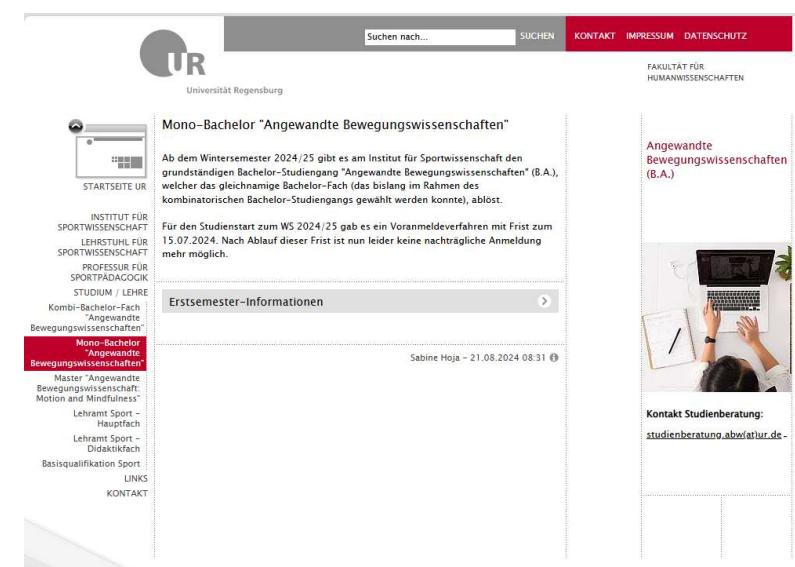
Relevante Homepages

Mono-Bachelor „Angewandte Bewegungswissenschaften“

- [Mono-Bachelor "Angewandte Bewegungswissenschaften" - Universität Regensburg \(uni-regensburg.de\)](#)

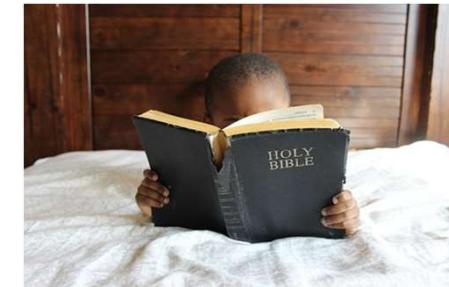
zu finden über

- Institut für Sportwissenschaft
- Lehrstuhl für Sportwissenschaft
- Studium/ Lehre
- Mono-BA „Angewandte Bewegungswissenschaften“



The screenshot shows a university website layout. At the top right are search and navigation links: 'Suchen nach...', 'SUCHEN', 'KONTAKT', 'IMPRESSUM', and 'DATENSCHUTZ'. Below that is the faculty logo and name: 'FAKULTÄT FÜR HUMANWISSENSCHAFTEN' and 'Universität Regensburg'. The main content area features a banner for the 'Mono-Bachelor "Angewandte Bewegungswissenschaften"'. The banner text states: 'Ab dem Wintersemester 2024/25 gibt es am Institut für Sportwissenschaft den grundständigen Bachelor-Studiengang "Angewandte Bewegungswissenschaften" (B.A.), welcher das gleichnamige Bachelor-Fach (das bislang im Rahmen des kombinatorischen Bachelor-Studiengangs gewählt werden konnte), aböst.' Below the banner is a section titled 'Erstsemester-Informationen' with a link to 'Sabine Hoja - 21.08.2024 08:31'. On the left, there's a sidebar with links to various academic programs like 'Sportpädagogik', 'Sportökonomie', and 'Sportmanagement'. The right side of the page has a sidebar for 'Kontakt Studienberatung' with an email link: 'studienberatung.abw@ur.de'.

Modulhandbuch



Das Modulhandbuch beinhaltet alle wichtigen Informationen zu den Inhalten des Studiengangs.

- Detaillierte Aufstellung aller Module sowie Modulprüfungen

Modul SPO-ABW-M01 – Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten

1. Name des Moduls:		Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten Introduction to Empirical Scientific Work									
2. Fachgebiet / Verantwortlich:		Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Philipp Hofmann)									
3. Inhalte des Moduls:		In diesem Modul wird ein breites Spektrum an Kompetenzen und Fähigkeiten, die den Studierenden eine erfolgreiche Durchführung wissenschaftlicher Forschungsprojekte ermöglichen, vermittelt. Außerdem erhalten die Studierenden ein Verständnis für effektive Kommunikation und didaktische Prinzipien in der Lehre.									
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:		Nach Abschluss des Moduls sind die Studierenden in der Lage, eigenständig Planungen für Untersuchungen typischer Forschungsfragestellungen durchzuführen. Zudem besitzen sie ein Grundverständnis für die Mechanismen der Kommunikation und Gesprächsführung.									
5. Teilnahmevoraussetzungen:											
a) empfohlene Kenntnisse:		keine									
b) verpflichtende Nachweise:		keine									
6. Verwendbarkeit des Moduls:		Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)									
7. Angebotsturnus des Moduls:		jährlich									
8. Das Modul kann absolviert werden in:		2 Semestern									
9. Empfohlenes Fachsemester:		1. und 2.									
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:		Arbeitsaufwand: gesamt in Stunden: 390 davon: 1. Präsenzzeit: 75 Std. (5 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 315 Std. Leistungspunkte: 13									
11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:											
Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.											
12. Modulbestandteile:											
Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SW S	Studienleistungen	LP					
1	P	Vorlesung	Versuchsplanung	2	-	4					
2	P	Vorlesung	Einführung in Kommunikation und Gesprächsführung	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4					
3	P	Seminar	Einführung ins wissenschaftliche Arbeiten	1	Seminararbeit	4					

4	P	Praktikum	Teilnahme an Versuchen (= Versuchspersonen-Stunden)	12 Zeitstunden	1
---	---	-----------	--	----------------	---

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M01	Inhalte der Veranstaltung 1	Klausur	45-60 min	Semesterende / benötigt	100%

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M01) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Die Form der im Rahmen der Veranstaltung 12.2 zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – sowie der Umfang der im Rahmen der Veranstaltung 12.3 anzufertigenden Seminararbeit werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Im Rahmen der Veranstaltung 12.4 müssen durch die Teilnahme an Experimenten als Versuchsperson am Lehrstuhl für Sportwissenschaft insgesamt zwölf Zeitstunden absolviert werden.

Module des Mono-Bachelors

- Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten
- Statistik
- Allg. Sportwissenschaft und Grundlagen der Trainingswissenschaft
- Grundlagen der Bewegungswissenschaft
- Grundlagen der Bewegungstherapie
- Anatomische und orthopädische Grundlagen
- Physiologische Grundlagen
- Neurowissenschaftliche Grundlagen
- Sportpsychologie
- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Nachhaltigkeit im Sport
- Sportinformatik
- Sportpraxis

Leistungsnachweise während des Studiums (u.a.)

Theorie

- Modulprüfungen
- Wissenstests
- Seminararbeiten
- Präsentationen/ Poster/ Portfolios
- BA-Arbeit

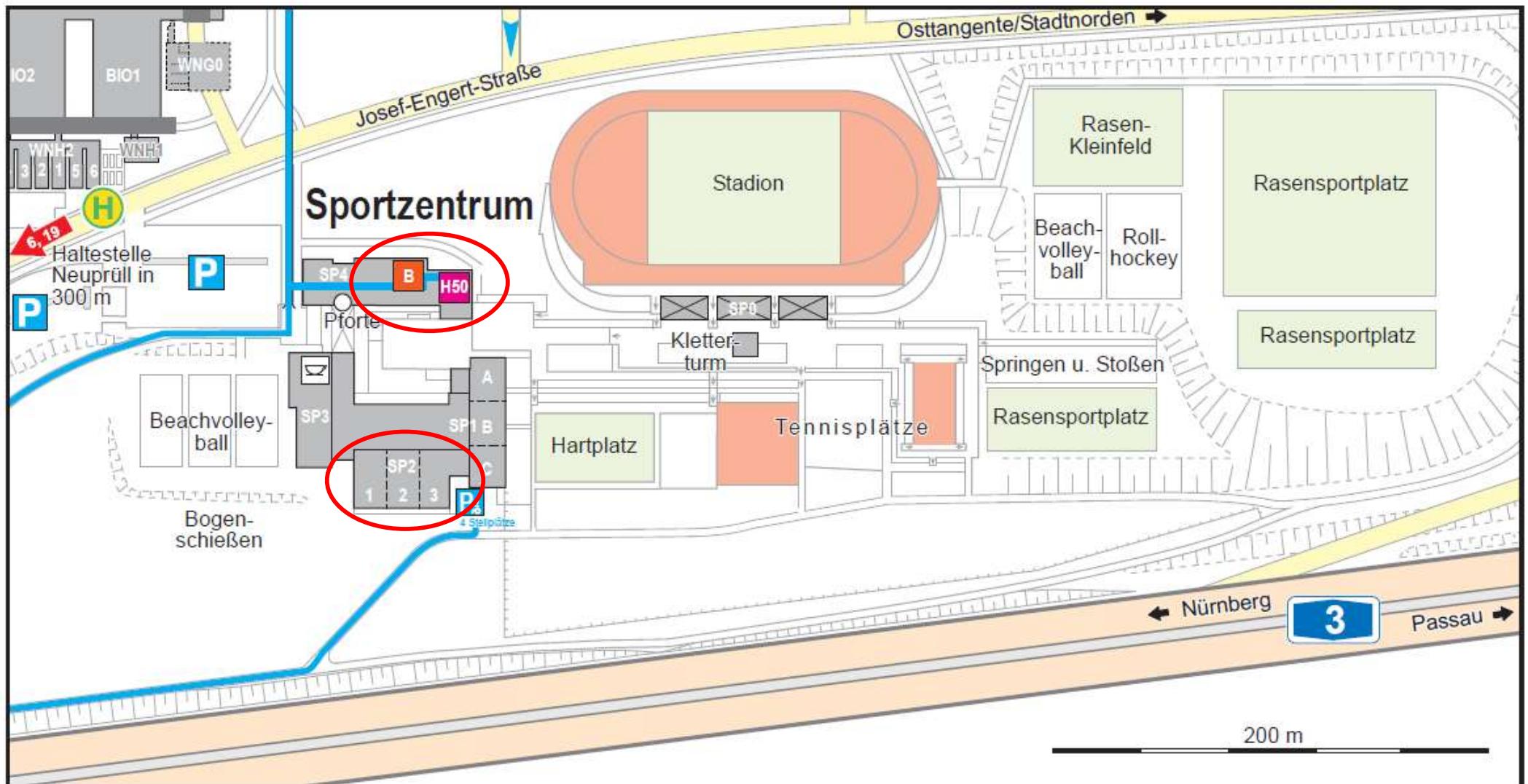
Praxis

- 8 Praxiskurse
- Modulprüfungen
(in 2 der absolvierten Sportarten)
- Praktikum (im 5. Fachsemester)

Mögliche Tätigkeitsbereich nach dem Studium

- Soziale, pädagogische, medizinische & andere gesundheitsbezogene Einrichtungen wie:
 - Beratungsstellen
 - Kliniken
 - Krankenkassen & - Versicherungen
 - Gesundheits- & Rehabilitationszentren
 - Vereine & Fitness-Institutionen
 - Praxen
- Betriebliche Gesundheitsförderung/ Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Berufsfeldern, die sich mit der Verarbeitung bewegungsbezogener Daten beschäftigen

Räumlichkeiten und Hallen des Sportzentrums



Studienberatung – Angewandte Bewegungswissenschaften

Frau Dr. Susanne Ziereis

Gebäude Sport, Zi. 40.09

Email-Adresse: studienberatung.abw@ur.de

Tel.: 0941/943-5526



Sprechzeiten & Telefontermine: sh. Homepage bzw. auf Anfrage per Mail



Universität Regensburg

FAKULTÄT FÜR HUMANWISSENSCHAFTEN

Institut für Sportwissenschaft
www.uni-regensburg.de

**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**