♡ lich

Willkommen!

Universität Regensburg

Bachelorstudiengang

Angewandte Bewegungswissenschaften

an der Universität Regensburg – Lehrstuhl für Sportwissenschaft (Prof. Dr. Petra Jansen)

Hochschulinformationstag an der UR am 13. Februar 2026

Dr. Susanne Ziereis

Universität Regensburg

Institut für Sportwissenschaft

Institutsleitung

Prof. Dr. Petra Jansen

Wissenschaftliche Mitarbeiter

Dr. Sabine Hoja

Dr. Susanne Ziereis

Dr. Philipp Hofmann

Sekretariat/ Verwaltung

N.N.

Doktoranden

Studienmöglichkeit am Institut für Sportwissenschaft

- Seit dem WS 2024/25

  Mono-Bachelor „Angewandte Bewegungswissenschaften“

Mono-Bachelorstudiengang

Angewandte Bewegungswissenschaften

Grundlegende Informationen

- Vollzeitstudiengang mit einer Regelstudienzeit von 6 Semestern
- Fachwissenschaftliche Zuordnung: Sportwissenschaft
- Regelmäßiger Studienbeginn ausschließlich zum Wintersemester
- **Zulassungsbeschränkung (NC)**

  → Bewerbungsfrist: Mitte Juli (sh. Homepage der Studierendenkanzlei)

Zielgruppe

Der Bachelorstudiengang richtet sich an AbiturientInnen…

- die an einer fundierten wissenschaftlichen Auseinandersetzung mit der **Bedeutung von Bewegung für die physische und psychische Gesundheit des Menschen** interessiert sind…
- … und dieses Wissen in der **Praxis anwenden** möchten.

Voraussetzungen (Qualifikationen)

- Allgemeine/ einschlägig fachgebundene Hochschulreife bzw. eine äquivalente ausländische Hochschulzugangsberechtigung
- Interesse an (sport-) wissenschaftlichen Fragestellungen
- Grundlegendes mathematisches und analytisches Verständnis
- Gute sportmotorische Fähigkeiten - entsprechende Grundsportlichkeit
- Selbstständigkeit & hohes Maß an Eigenmotivation

Aufbau & Struktur des Studiengangs

- Regelstudienzeit von 6 Semestern
- 17 Module mit insgesamt 180 Leistungspunkten (LP), u.a. mit
  - 2 Praxismodulen
  - 1 Modul *Praktikum*
  - 1 Modul *Freier Wahlbereich* (mit 20 LP)
  - 1 Modul *BA-Arbeit*
- Studienbegleitende Bachelor-Prüfung (= keine Abschlussprüfung)

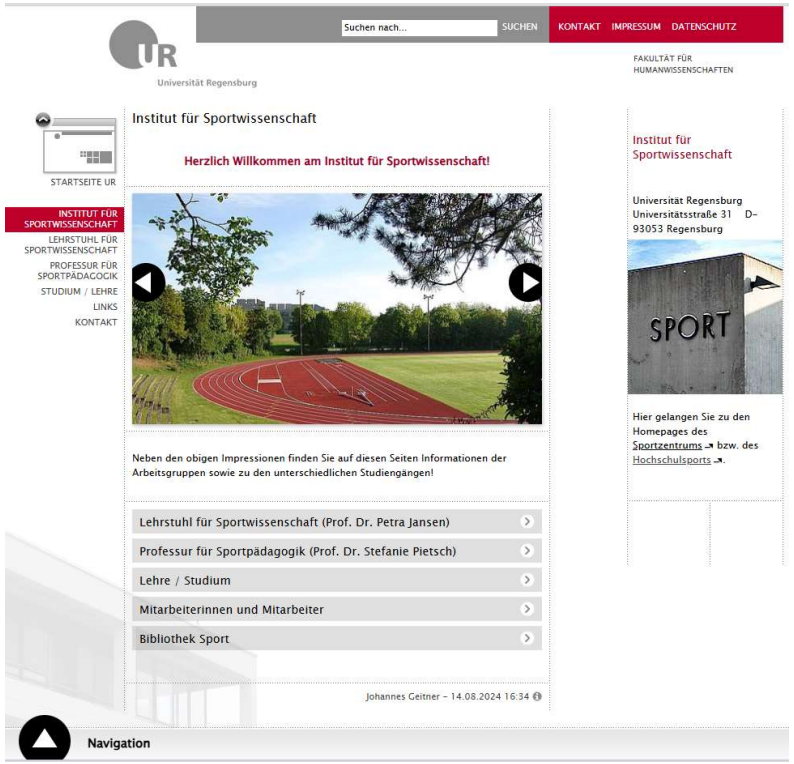
Relevante Homepages

Institut für Sportwissenschaft

- Institut für Sportwissenschaft - Universität Regensburg (uni-regensburg.de)

zu finden über

- www.uni-regensburg.de
- Fakultäten
- Fakultät für Humanwissenschaften
- Institut für Sportwissenschaft



Relevante Homepages

Lehrstuhl für Sportwissenschaft (Prof. Dr. Petra Jansen)

- Lehrstuhl für Sportwissenschaft - Universität Regensburg (uni-regensburg.de)

zu finden über

- Institut für Sportwissenschaft
- Lehrstuhl für Sportwissenschaft

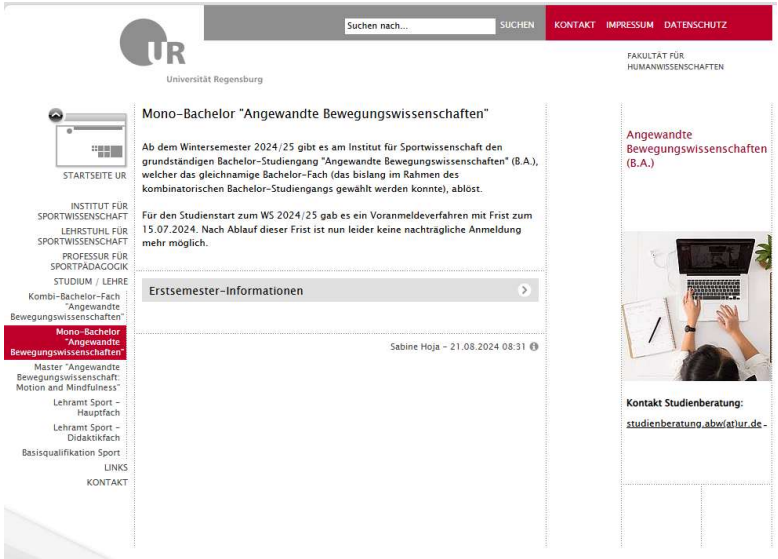
Relevante Homepages

Mono-Bachelor „Angewandte Bewegungswissenschaften“

- Mono-Bachelor "Angewandte Bewegungswissenschaften" - Universität Regensburg (uni-regensburg.de)

zu finden über

- Institut für Sportwissenschaft
- Lehrstuhl für Sportwissenschaft
- Studium/ Lehre
- Mono-BA „Angewandte Bewegungswissenschaften“



Modulhandbuch

Das Modulhandbuch beinhaltet alle wichtigen Informationen zu den Inhalten des Studiengangs.

- Detaillierte Aufstellung aller Module sowie Modulprüfungen

Modul SPO-ABW-M01 – Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten

1. Name des Moduls:	Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten Introduction to Empirical Scientific Work
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Philipp Hofmann)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul wird ein breites Spektrum an Kompetenzen und Fähigkeiten, die den Studierenden eine erfolgreiche Durchführung wissenschaftlicher Forschungsprojekte ermöglichen, vermittelt. Außerdem erhalten die Studierenden ein Verständnis für effektive Kommunikation und didaktische Prinzipien in der Lehre.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls sind die Studierenden in der Lage, eigenständig Planungen für Untersuchungen typischer Forschungsfragestellungen durchzuführen. Zudem besitzen sie ein Grundverständnis für die Mechanismen der Kommunikation und Gesprächs-führung.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	1. und 2.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 390 davon: 1. Präsenzzeit: 75 Std. (5 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 315 Std. **Leistungspunkte:** 13

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Versuchsplanung	2	-	4
2	P	Vorlesung	Einführung in Kommunikation und Gesprächsführung	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4
3	P	Seminar	Einführung ins wissenschaftliche Arbeiten	1	Seminararbeit	4
4	P	Praktikum	Teilnahme an Versuchen (= Versuchspersonen-Stunden)		12 Zeitstunden	1

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M01	Inhalte der Veranstaltung 1	Klausur	45-60 min	Semesterende / benotet	100%

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M01) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Die Form der im Rahmen der Veranstaltung 12.2 zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – sowie der Umfang der im Rahmen der Veranstaltung 12.3 anzufertigenden Seminararbeit werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Im Rahmen der Veranstaltung 12.4 müssen durch die Teilnahme an Experimenten als Versuchsperson am Lehrstuhl für Sportwissenschaft insgesamt zwölf Zeitstunden absolviert werden.

Module des Mono-Bachelors

- Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten
- Statistik
- Allg. Sportwissenschaft und Grundlagen der Trainingswissenschaft
- Grundlagen der Bewegungswissenschaft
- Grundlagen der Bewegungstherapie
- Anatomische und orthopädische Grundlagen
- Physiologische Grundlagen
- Neurowissenschaftliche Grundlagen
- Sportpsychologie
- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Nachhaltigkeit im Sport
- Sportinformatik
- Sportpraxis

Leistungsnachweise während des Studiums (u.a.)

Theorie

- Modulprüfungen
- Wissenstests
- Seminararbeiten
- Präsentationen/ Poster/ Portfolios
- BA-Arbeit

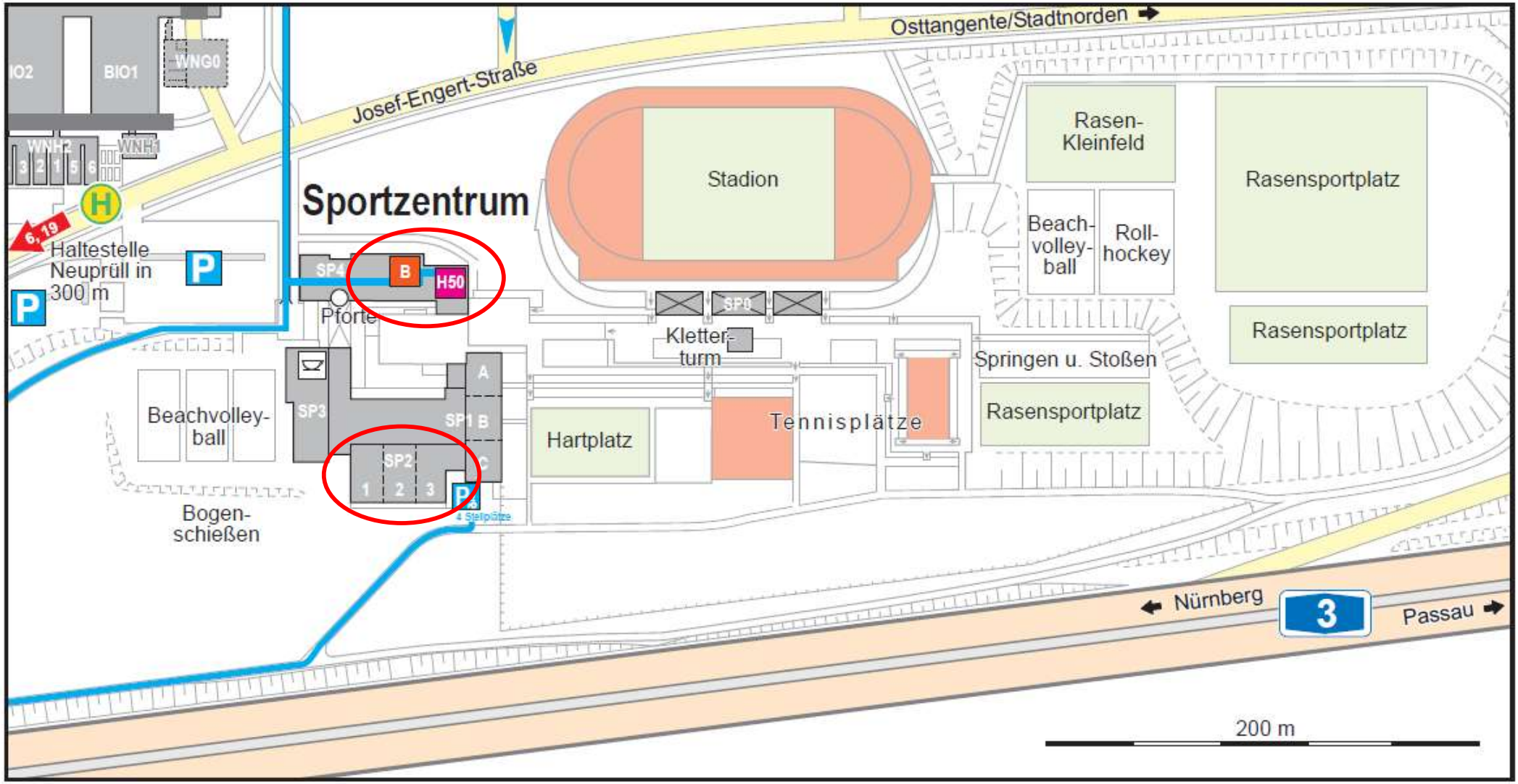
Praxis

- 8 Praxiskurse
- Modulprüfungen
  (in 2 der absolvierten Sportarten)
- Praktikum (im 5. Fachsemester)

Mögliche Tätigkeitsbereich nach dem Studium

- Soziale, pädagogische, medizinische & andere gesundheitsbezogene Einrichtungen wie:
  - Beratungsstellen
  - Kliniken
  - Krankenkassen & - Versicherungen
  - Gesundheits- & Rehabilitationszentren
  - Vereine & Fitness-Institutionen
  - Praxen
- Betriebliche Gesundheitsförderung/ Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Berufsfeldern, die sich mit der Verarbeitung bewegungsbezogener Daten beschäftigen

Räumlichkeiten und Hallen des Sportzentrums



Studienberatung – Angewandte Bewegungswissenschaften

Frau Dr. Susanne Ziereis

Gebäude Sport, Zi. 40.09

Email-Adresse: studienberatung.abw@ur.de

Tel.: 0941/943-5526

Sprechzeiten & Telefontermine: sh. Homepage bzw. auf Anfrage per Mail

Vielen Dank

für Ihre Aufmerksamkeit!